

## Promesa de los padres

Nuestra organización está comprometida con los principios del Positive Coaching Alliance (PCA). Por lo tanto, le pedimos que lea, ponga sus iniciales en cada sección, firme y devuelva este formulario al entrenador de su hijo o cualquier representante apropiado de nuestra organización

De acuerdo con el ideal de la PCA de **Doble-Meta Entrenador**<sup>®</sup> – que tiene un objetivo de ganar y un objetivo aún más importante de enseñar lecciones sobre la vida a través de deportes – voy a ser un **Segunda-Meta Padre/Madre**<sup>®</sup>, centrado en el objetivo de **usar los deportes para enseñar lecciones sobre la vida**, dejando el objetivo de ganar a los jugadores y entrenadores: \_\_\_\_\_

Voy a utilizar apoyo positivo para **llenar los tanques emocionales** de mis hijos, sus compañeros de equipo y entrenadores. Entiendo que, como el tanque de gasolina de un coche, un tanque emocional lleno puede llevar a la gente a casi cualquier parte.

Reforzaré el “**ELM Árbol de Maestría**” con mi hijo (E para Esfuerzo, L para Learning (Aprendizaje), M para recuperarse después de los Mistakes (Errores)). Porque entiendo que un enfoque en la maestría ayudará a mi hijo a tener éxito en los deportes y en la vida, yo voy a:

- animar a mi hijo a que ejerza el máximo **Esfuerzo**
- ayudar a mi hijo a **Aprender** a través de los deportes
- alentar a mi hijo a superar los **Errores** mediante usar un ritual de error. \_\_\_\_\_

Daré un ejemplo para mi hijo y honro el juego, respetando los componentes básicos del juego (reglas, oponentes, funcionarios, compañeros del equipo, y yo). Si no estoy de acuerdo con una decisión de un oficial, voy a honrar el juego y estar en silencio. \_\_\_\_\_

Utilizaré una **rutina de autocontrol** para evitar perder mi compostura si me frustro. Tomaré una respiración profunda, me apartaré del juego para reorientarme, contar hacia atrás a partir de 100 o usa la auto-charla (“Necesito ser un modelo, puedo estar por encima de esto”) \_\_\_\_\_

Me **abstendré de comentarios negativos sobre el entrenador de mi hijo** delante de mi hijo para que no influya negativamente en la motivación y experiencia general de mi hijo. \_\_\_\_\_

**Estaré tan pronto como sea posible** dejando y recogiendo a mi hijo de entrenamiento de partidos.  
\_\_\_\_\_

Me voy **aclamar sin indicaciones**, limitando mis comentarios durante el juego para animar a mi hijo ya otros jugadores (de ambos equipos) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
IMPRIMIR NOMBRE DEL ATLETA

\_\_\_\_\_  
FIRMA DE PROGENITOR